



**چرا آتئیست‌ها غالباً افسرده‌اند؟!**

**روبرت ساپولسکی (دانشمند علوم اعصاب از دانشگاه استنفورد آمریکا)**

## مراکتیست‌ها غالباً افسرده‌اند!؟

دانشمند اکتیویست روبرت سارولسکی

با بررسی ایده‌های خاص و عجیب بشر، از نقاشی‌های غارها گرفته تا اسنپ چت و چیزی که بین این دو است مشخص می‌شود که دین خاص‌ترین و جهانی‌ترین مفهوم برای بشریت است. منظور من تفکر استعاره نمادین است. در اصل تمام فرهنگ‌ها در جهان یک نوع از... به قول معرف «تفکر فراجادویی» را ایجاد کرده‌اند...

یعنی توصیف چیزهای غیرقابل مشاهده سیستم‌های باور ایمان محور و موارد مشابه! این یک موضوع جهانی است و ۹۰ تا ۹۵ درصد از مردم به یک مفهوم قادر مطلق باور دارند.

این مفهوم در هر فرهنگ یافت می‌شود. مردم همیشه درباره تقویت دین صحبت می‌کنند، و حداقل در مذاهب غربی دلیل آن مشخص است. چون دین مکانیزم خوبی برای کاهش استرس است.

دنیای ما وحشتناک و مملو از اتفاقاتی بد است و ما در نهایت می‌میریم.

اگر باور کنیم که فردی مسئول اتفاقاتها است.

از استرس شما کم می‌شود و علیت را درک می‌کنیم و اگر باور داشته باشیم که فردی مسئول این اتفاقاتها است و یک هدف پشت این کار است، استرس شما باز هم کمتر می‌شود.

اگر در یک سطح بالاتر باور داشته باشیم که این فرد نیکوکار است، کنترل و قابلیت پیش‌بینی شما بیشتر می‌شود.

اگر این فرد نیکوکار باشد و به درخواست‌های مردم گوش دهد، عنصر کنترل بیشتر می‌شود. اگر نیکوکار باشد و به درخواست‌های مردم گوش دهد و اگر علاقه داشته باشد به درخواست‌های مردم و افراد مشابه شما گوش دهد، به آن‌هایی که مانند شما دعا می‌کنند و مانند شما درخواست می‌کنند، گوش دهد حتی بهتر هم می‌شود.

این‌ها کنترل و توانایی پیش‌بینی را ارتقاء می‌دهند و استرس را کم می‌کنند.

یک موضوع هست که من را به‌عنوان یک آتئیست تمام عیار خیلی آزار می‌دهد. تحقیقات قوی به تأثیر مثبت دین بر سلامت اشاره دارند. و این موضوع به روند دریافت حمایت اجتماعی ارتباطی ندارد. انسان‌های مذهبی، عوامل خطرناک سبک زندگی کمتری دارند. این یعنی توانایی بیشتر در درک علیت، منطق و نیکوکاری. نیکوکاری به خصوص نسبت به افرادی مانند من، امیدوارم ترکیب درستی از کلماتی که به آن‌ها باور دارم را به کار برده باشم. این موضوع خیلی به ما کمک می‌کند و مزایایی به همراه دارد، اگر جهانی که در آن زندگی می‌کنیم بی‌رحم و بی‌تفاوت باشد، در این صورت شما به دلیل مفاهیم منطقی بیشتر در خطر هستید. در نهایت جهان اطراف، ما را افسرده می‌کند. میزان افسردگی در میان آتئیست‌ها خیلی بیشتر است. به آمار مراجعه کنید. بدین ترتیب رفتار مردم نسبت به دین منطقی است. و می‌توان درک کرد که چرا ۹۵ درصد از مردم به یک نوع از دین رسیده‌اند.

یک سؤال مهم از نظر بیولوژیکی برای من این است، مشکل پنج درصد آتئیست‌ها چیست که دین ندارند!



@aparat.com/be  
\_sooye\_zohoor



v\_bagherpour\_  
kashani



@seratehagh1



besouyezohour



bagherpour-  
kashani.com/



@serat12k



youtube.  
com/c/seratehagh



https:  
//naakhodaa.ir