

دکتر دنیل امن - پزشک آمریکایی -

آسیب های مشروبات الکلی به مغز و بدن



آسیب‌های مشروبات الکلی به مغز و بدن

دکتر دنیل امن - پزشک آمریکایی:

دروغ، دروغ بزرگ!

این هست که: من باید مشروب بخورم.

چون یکی دو لیوان الکل برای من خوبه در روز.

و بله، تحقیقاتی هم هست که؛ این رو نشون می‌ده که البته بسیاریشون

توسط صنعت الکل انتشار پیدا کرده‌اند.

ولی... من می‌دانستم که این یک دروغ است، به محض اینکه مغز را در سال

۱۹۹۱ مورد پژوهش و بررسی قرار دادم. افرادی که هر روز مشروب

می‌خورند، مغز کوچک‌تری دارند. و وقتی بحث مغز در میان است، «اندازه»

مهم است.

افرادی که هر روز مشروب می‌خورند ماده سفید موجود در مغزشان بیشتر

دچار اختلال است. حالا جالب‌تر از آن برایم این هست که؛ انجمن سرطان

آمریکا هم سال پیش این اطلاعات را اعلام کرد: نباید مشروب بخورید! چون

هر نوع الکی به افزایش ریسک ابتلا به هفت نوع سرطان مختلف می‌شود و

سرطان برای مغزتان بده!