

خدا



درمان شلوغی ذهن، فقط رابطه
با خداوند است

درمان شلوغی ذهن فقط رابطه با خداوند است!

درمان شلوغی ذهن فقط رابطه با خداوند هست. دعا و مراقبه، نیایش، سکوت، دقت، تمرکز، عشق‌بازی!

عشق‌بازی شیوه رندان بلاکش باشد!

عشق شیری است قوی پنجه و می گوید فاش

هرکه از جان گذرد، بگذرد از بیشه ما!

بله که سخت هست باید صبح زود بلند شوی، باید کتاب بخوانی، همسرت غر می‌زند باید درکش کنی، همسایه بالایی جیغ می‌زند باید او را بفهمی، ماشین پشتی بوق می‌زند باید رد شی! سخت است!

از رنج کشیدن آدمی حر گردد قطره چو کشد حبس صدف در گردد
این همه آب تو دریاست چرا آن یک قطره مروارید می‌شود؟ پروسه درد یعنی
رشد! بعضی وقت‌ها خیلی از آدم‌ها درد می‌کشند اما درسش را یاد نمی‌گیرند!
فقط درد می‌کشند!

ذهن مکار هست، فریبکار و دغل‌کار هست! ذهن نمی‌گذارد تو اینجا نشستی
خوش باشی!

تو را می برد در رنجش دیروز. آن را آرام می کنی تو را می برد به ترس فردا! آن را آرام می کنی تو را می برد به خشم اکنون! این را آرام می کنی تو را می برد در قضاوت. آن را آرام می کنی تو را می برد در مقایسه!
نمی گذارد اینجا که نشستی کیف کنی!
بشناس این را:

هویت های ذهنی ات را بشناس!
درمان شلوغی ذهن فقط رابطه با خداوند هست!

اللَّهُمَّ عَجِّلْ لَوْلِيِّكَ الْفَرَجَ وَأَقِمْنَا بِخِدْمَتِهِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي جَعَلَنَا مِنَ الْمُتَمَسِّكِينَ بِوَلَايَةِ أَمِيرِ الْمُؤْمِنِينَ وَ الْأَئِمَّةِ عَلَيْهِ السَّلَام



@aparat.com/be
_sooye_zohoor



v_bagherpour_
kashani



@seratehagh1



besouyezohour



bagherpoor-
kashani.com/



@serat12k



youtube.
com/c/seratehagh



https:
//naakhodaa.ir