

پروفیسور تریسی بالبونی



ارتباط مثبت بین معنویت الهی و
توانایی مقابله با بیماری ها

ارتباط مثبت بین معنویت الهی و توانایی مقابله با بیماری‌ها

نظر پروفیسور تریسی بالبونی، متخصص پرتودرمانی و فارغ‌التحصیل دانشگاه هاروارد دربارهٔ ارتباط بین باورهای مذهبی و توانایی مقابله با بیماری‌ها:

تحقیقات زیادی برای بررسی نقش معنویت در مقابله با بیماری انجام شده است. این (معنویت) یکی از راه‌های اصلی برای مقابله با بیماری‌های جدی است و برای حفظ کیفیت زندگی در بیماری‌های جدی نقش مهمی دارد. برای مثال در یک تحقیق، من بیماران مبتلا به سرطان پیشرفته را بررسی کردم.

در این تحقیق، بیمارانی که برای کنار آمدن با بیماری، به معنویت وابسته بودند، با وجود علامت‌های جدی بیماری، بهتر می‌توانستند کیفیت زندگی خودشان را حفظ کنند. بنابراین آن‌هایی که معنویت کم‌تری داشتند، کم‌تر

با بیماری کنار می‌آمدند وقتی علامت بیماری آن‌ها جدی بود، تأثیر زیادی بر کیفیت زندگی آن‌ها داشت. بنابراین این نشان می‌دهد که این روش برای جذب استرس بیماری است.

تفسیر این تحقیق برای مثال با توجه به تجربه خود من برای مراقبت از بیماران این است که معنویت به طور کلی یعنی، روش یافتن معنای متعالی، هدف و ارزش و معمولاً به مقدسات در زندگی ما وابسته است.

اگر بتوانیم هر نوع استرسی را در زندگی تجربه کنیم، مثلاً بیماری که یک عامل مهم استرس‌زاست و معنویت به شکل متعالی با ماهیت ما ترکیب شود، در این صورت به ما کمک می‌کند تا حس معنا، ارزش، هدف و هویت را حفظ کنیم. حتی اگر یک تجربه جدی مثل بیماری شدید داشته باشیم. علی‌رغم بیماری، آن‌ها از نظر معنوی و عاطفی رشد و نمو دارند و معمولاً می‌گویند این به خاطر بیماری آن‌هاست.

آن‌ها علی‌رغم وجود رنج، به خاطر نعماتی که بیماری آورده، خدا را تشکر می‌کنند. در علم پزشکی به این موضوع توجه نشده، علم پزشکی به بدن مادی می‌پردازد. خوشبختانه در پزشکی به تدریج حس می‌شود که سلامتی

فقط فیزیکی نیست، سلامتی، هم فیزیکی، هم عاطفی، هم اجتماعی و هم روان‌شناختی است. اما مهم‌تر از همه از نظر من، بُعد معنوی بیماری هنوز اول راه است و پزشکی باید جنبه‌های دیگر سلامت فردی را هم در نظر بگیرد و بررسی کند.

اللَّهُمَّ عَجِّلْ لَوْلِيِّكَ الْفَرَجَ وَأَقِمْنَا بِخِدْمَتِهِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي جَعَلَنَا مِنَ الْمُتَمَسِّكِينَ بِوَلَايَةِ أَمِيرِ الْمُؤْمِنِينَ وَ الْأَيْمَةِ عَلَيْهِ السَّلَامُ



@aparat.com/be
_sooye_zohoor



v_bagherpour_
kashani



@seratehagh1



besouyezohour



bagherpour-
kashani.com/



@serat12k



youtube.
com/c/seratehagh



https:
//naakhodaa.ir