

آیت الله مصباح یزدی

کنترل خطورات با یاد امام زمان علیه السلام

سلام علیکم

مساکم الله بالخير! حال شریف خوب هست ان شاء الله؟
- استاد ببخشید برای اینکه انسان بخواهد خطورات را
کنترل کند، چه کاری باید کرد؟

آیت الله مصباح یزدی:

والا ما برای همه‌ی این‌ها چیزی بهتر از یاد امام زمان
علیه السلام بلد نیستیم! آدم تمرین کند و هر وقت تنها
می‌شود هر جا هست، بعد ملکه‌اش می‌شود!
همین توجه قلبی! همین توجه قلبی، آدم را مواجه
می‌کند با یک منبع نوری که ظلمت‌ها را خاموش
می‌کند! بی‌مؤونه هست، زحمتی هم ندارد! شیرین هم
هست!

- انسان دعا بخواند؟

هر چه اضافه‌اش بهتر! اقلش همین توجه هست!
یادش!
آدم یک دوستی دارد یادش می‌کند، این هم همان
است!

همان اثره‌ی خودش را دارد، البته هر چه اضافه باشد،
سلامی بکند، صلواتی بفرستد، عرض دعایی، عرض
حاجتی بکند، آن‌ها اضافه‌اتش هست.
هیچ‌کدام از این‌ها هم که نباشد، همین که توجهی
داشته باشد، یعنی خودش را روبه‌روی آقا ببیند!

